



FICHE D'INSCRIPTION GROS MORNE et VERT-PRE

2025 – 2026

Protocole sport-santé : à partir de 14 ans atteints d'ALD et Seniors

FIT N' DANCE FWI

NOM:..... PRENOM :.....
 DATE DE NAISSANCE:..... AGE:.....
 ADRESSE:.....
 TELEPHONE : F : 0596..... P : 0696.....
 EMAIL:.....

(Aide CAF- ticket loisir et Pass Loisir jeune jusqu'à 200e / PASS SPORT 14-30 ans de 70e)

TI' CHOU 3 ans – 5 ½ ans

- Éveil Motricité et Sensoriel** mercredi. 9h00 à 11h30 (accueil possible à partir de 7h30) 250€/an
- Éveil Motricité DANSE AFRO** mardi 16h30-17h00(Gros Morne) vendredi 16h30-17h00 (Vert-Pré) 190€/an

TI' MANMAY 6- 14 ans / accueil possible à 16h avec participation 250€/an

- FIT TRAMPO** Mardi 16h45 -17h45
- ARTS PLASTIQUES** Lundi 16h45-17h45 Jeudi 16h45 -17h45
- PERCUSSION** Vendredi 16h45 à 17h45 **OU** 17h45-18h45 **285€**
- Danse Afro 6– 9 ans** Vend 17h00 à 18h00 (Vert-Pré)
- Danse Afro 9– 14 ans** Vend 18h00 à 19h00 (Vert-Pré)
- FIT BOXING à partir de 13 ans à adultes** Mercredi 17h00-18h00

- ACCUEIL PÉRISCOLAIRE** pré-activité 16h00-16h45 **+45€/an** (recuperation des enfants à l' école Bois Joli)

Le MERCREDI DES ENFANTS 3 ans à 11 ans 7h30-17h00 Ateliers tournants

- Avec Accueil DEMI-JOURNEE** **MATIN** 07h30-12h00 **420€/an**
Eveil motricité / Multisport/ Ateliers pédagogiques (les sens , jardinage , langue, arts...)
- Avec Accueil DEMI-JOURNEE** **APRES- MIDI** 13h30-17h00 **420€/an**
Aide aux devoirs/ Ateliers créatifs et jeux sportifs
- AIDE AUX DEVOIRS** (13h30-15h30) **250 €/an**
- Avec Accueil Toute la JOURNEE** 7h30-17h00 **840 €/an**
- Temps d' accueil péri-activité (12h/13h30)** **45 €/an**

ICH- MANMAN- PAPA +50€/an pour le parent

- EVEIL MOTRICITE DANSE AFRO** Mar 16h30-17h00 **GM** (avec / sans parent) Vend 16h30-17h00 (Vert-Pré) 190€/an
- PERCUSSION BELE** vendredi 16h45-17h45 **OU** 17h45-18h45 **285€**

MAMAY- MADANM – MISIE -GWAN MOUN (ados – adultes – seniors actifs)

- ACTI MARCH / Marche Nordique** Lundi 19h00-20h00 Jeudi 19h00-20h00 (APA) **285 €**
- ACTIVITES PHYSIQUES ADAPTEES** Mardi 8h30-9h30 Mardi 17h00-18h00 (VP) Jeudi 8h30-9h30 (APA ou Protocole) **250 €**
- PILATES** Mardi 9h30-10h30 Mardi 19h-20h00 (VP) Jeudi 9h30-10h30 Jeudi 17h00-18h00 (APA ou Protocole) **285 €**
- YOGA** Mercredi 8h30-10h30 **350 €** Vendredi 18h45-20h15 **285 €** Lundi 18h30-20h30 **425 € IMS (LAMENTIN) (465e/ an les 2 cours de Yoga)**
- PPG : entrainement physique en extérieur** Lundi 18h00-19h00 Jeudi 18h00-19h00 **285 €**

- ARTS PLASTIQUES** Lundi 8h30-10h00 Lundi 18h00-19h30 Jeudi 18h00-19h30 **285 €**
- ATELIER DANSE AFRO** Ados-Adultes – vendredi 19h00-20h30 (VP) **285 €**
- PERCUSSION** Vendredi 16h45-17h45 **OU** 17h45-18h45 **285€ (Enfants /Jeunes et Adultes)**
- DANSE HIP HOP**(krump, smurf, popping) Mardi 18h30-19h30**OU** 19h30-20h30(nbre inscription) **285 € (VP)**

- AFROKARIBEAN FITNESS** Lundi 18h00-19h00 **250 €**
- TOTAL BODY SCULPT:** Lundi 19h-20h Mardi 18h00-19h00 (VP) **250 €**
- COMBO FIT BOXE & JUMP** Mercredi 17h30-18h30 **285 € € (Jeunes et Adultes)**
- STEP CARDIO/ RENFO** Jeudi 18h00-19h00 **250 €**
- CROSS TRAINING** Jeudi 19h-20h (GM) **250 €**

SPECIAL GWAN MOUN (seniors actifs et retraités) BIEN VIEILLIR

- ACTI MARCH / Marche Nordique** Lundi 19h00-20h00 Jeudi 19h00-20h00 (APA ou Protocole) **285 €**
- ACTIVITES PHYSIQUES ADAPTEES (APA)** Mardi 8h30-9h30 Mardi 17h00-18h00 (VP) Jeudi 8h30-9h30 (APA ou Protocole) **250 €**
- PILATES** Mardi 9h30-10h30 Mardi 19h-20h00 (VP) Jeudi 9h30-10h30 Jeudi 17h00-18h00 (APA ou Protocole) **285 €**
- YOGA** Mercredi 8h30-10h30 **350 €** Vendredi 18h45-20h15 **285 € (465e les 2 cours)** Lundi 18h30-20h30 **425 € IMS lamentin**
- ARTS PLASTIQUES** ,dessin, maquette, confection Lundi 8h30 -10h00 18h-19h30 /Jeudi 18h-19h30 **285 €**

J'atteste avoir pris connaissance du règlement intérieur de l'association et l'accepter.

A..... le.....

SIGNATURE :

Autorisation de diffusion de l'image

Je soussigné(e), M..... autorise n'autorise pas

par la présente l'association FIT N' DANCE FWI, à prendre des photos et/ou des vidéos et à les diffuser pour :

mon enfant : moi-même, uniquement dans le but de promouvoir les cours, de mettre en avant ses membres et de valoriser la dynamique de la commune sur la page Facebook de l'association ou autre moyen de communication du 1er septembre 2025 au 31 août 2026

A..... le..... SIGNATURE :

Partie réservée au bureau de l'association

Adhésion association : 40€ 30 € (ancien adhérent)

Cotation cours 10 mois:

PLUSIEURS COURS/ NBRE :

+50€ an/cours supplémentaire: total:.....€

= Montant total : cours.....+ cours supp.....=...../ an.

Remise éventuelle :

Espèces et/ou Chèques

Nbre chèques : ...

N°N°

N°N°

N°N°

N°N°

JE FAIS UN DON POUR SOUTENIR MON ASSOCIATION :

.....Euros Espèces et/ou Chèques

TARIF REDUIT :

- 25 € à partir du 2ème inscrit / famille parents-enfants*

Norm et prénom membres inscrits :

DEMANDE TICKETS LOISIRS JEUNE / PASS' SPORT:

3-19 ans 20-25 ans 14-18ans PS

« Je souhaite le tee shirt FIT N' DANCE »

Enfants (2-14 ans)= 13€ S à XXL = 18€

Pièces fournies :

- 1 photos d'identité avec le nom et l'âge au dos
- La fiche d'inscription signée
- Le règlement annuel en espèce ou en 10 chèques max et l'adhésion annuelle de 30 € ou 40€ / virement (selon activités)
- Un certificat médical de non contre-indication de la pratique sportive datant de moins de 3 mois

PROTOCOLE SPORT – SANTE

-Âgés de + de 14 ans atteints d'1 ALD et seniors

-2 séances/sem obligatoires encadrées

-+1 séance en autonomie

-Tests physiques et Questionnaires

Maison sport santé EPGV Trinité

380€ annuel

-Ordonnance spécifique délivrée