



# FICHE D'INSCRIPTION GROS MORNE et VERT-PRE

## 2023 - 2024

### Protocole sport-santé : à partir de 14 ans atteints d'ALD et Seniors

FIT N' DANCE FWI

NOM:..... PRENOM :.....  
 DATE DE NAISSANCE:..... AGE:.....  
 ADRESSE:.....  
 TELEPHONE : F : 0596..... P : 0696 .....  
 EMAIL.....

#### TI' CHOU 3 ans - 5ans 250€ /an

- Éveil Motricité et Sensoriel** mercredi. 9h00 à 11h30
- Éveil Motricité et DANSE Parent/enfant** lundi 16h45-17h45

#### TI' MANMAY 6- 17 ans / temps d' accueil à 16h possible 250€ /an

- FIT TRAMPO** Mardi 16h45 -17h45
- ARTS PLASTIQUES** Jeudi 16h45 -17h45
- PERCUSSION** Vendredi 16h45 à 17h45(GM)  Mardi 18h-19h30 (VP) **285€**
- Danse Afro 6- 9 ans** Vend 17h00 à 18h00 (Vert-Pré)
- Danse Afro 9- 13 ans** Vend 18h00 à 19h00 (Vert-Pré)
- FIT BOXING 11-17 ans** Mercredi 17h00-18h00

- ACCUEIL Periscolaire** pré-activité 16h00-16h45 **+35€/an**

#### Le MERCREDI DES ENFANTS 3 ans à 11 ans 7h30-17h00

##### Ateliers tournants (aide CAF- ticket loisir jeune jusqu'à 200e)

- Avec Accueil Demi-journée**  **matin** 07h30-12h00 **420€/an**  
Eveil motricité/ Multisport/ Ateliers péda. (les sens, jardinage, langues, arts...)
- Avec Accueil Demi-journée**  **après-midi** 13h30-17h00 **420€/an**  
Aide aux devoirs/ Ateliers créatifs
- AIDE AUX DEVOIRS** (13h30-15h30 ) **250 €/an**
- Avec Accueil Toute la journée** 7h30-17h00 **840 €/an**

#### ICH- MANMAN- PAPA (Parentalité à partir de 3 ans) 250€/an famille

- VEUIL MOTRICITE ET DANSE** Lundi 16h45 à 17h45
- ACCUEIL Periscolaire** pré-activité 16h00-16h45 **+35 €/an**
- PERCUSSION BELE**  mardi 18h00 à 19h30 (VP)  vendredi 17h45-18h45 **285€**

#### MAMAY- MADANM - MISIE -GWAN MOUN ( ados - adultes - seniors actifs )

- Acti' March / Marche Nordique** Mardi 18h00-19h00 (APA ou Protocole) **285 €**
- Activité physique adaptée**  Mardi 8h30-9h30  Jeudi 8h30-9h30 (APA ou Protocole) **250 €**
- PILATES**  Mardi 9h30-10h30  Mardi 19h30-20h30 (VP)  Jeudi 9h30-10h30  Jeudi 17h00-18h00 (APA ou Protocole) **285 €**
- YOGA**  Mercredi 8h30-10h30 **350 €**  Vendredi 18h45-20h15 **285 €**  Lundi 18h30-20h30 **425 € IMS (LAMENTIN)**  
**(465e/ an les 2 cours de Yoga)**

- ARTS PLASIQUES**  Lundi 8h30-10h00  Jeudi 18h00-19h30 **285 €**
- ATELIER DANSE AFRO** Ados-Adultes - vendredi 19h00-20h30 (VP) **285 €**
- PERCUSSION** Vendredi 17h45 à 18h45 **285€ (Jeunes et Adultes)**

- AFROKARIBEAN FITNESS** Lundi 18h00-19h00 **250 €**
- Total body sculpt** : Lundi 19h-20h **250 €**
- JUMP FIT** Mercredi 18h30-19h30 **285 € € (Jeunes et Adultes)**
- CARDIO SCULPT** Jeudi 18h00-19h00 **250 €**
- Cross training** Jeudi 19h-20h (GM) **250 €**

#### SPECIAL GWAN MOUN (seniors actifs et retraités ) BIEN VIEILLIR

- Acti' March / Marche Nordique**  Mardi 18h00-19h00 (APA ou Protocole) **250 €**
- Activité physique adaptée (APA)**  Mardi 8h30-9h30  Jeudi 8h30-9h30 (APA ou Protocole) **250 €**
- PILATES**  Mardi 9h30-10h30  Jeudi 9h30-10h30  Jeudi 17h00-18h00 (APA ou Protocole) **285 €**
- YOGA**  Mercredi 8h30-10h30 **350 €**  Vendredi 18h45-20h15 **285 € (465e les 2 cours)**
- Arts plastiques**, maquette, confection  Lundi 8h30 -10h00 / Jeudi 18h-19h30 **285 €**

**J'atteste avoir pris connaissance du règlement intérieur de l'association et l'accepter.**

A....., le.....

**SIGNATURE :**

#### Autorisation de diffusion de l'image

Je soussigné(e), M....., autorise

n'autorise pas

par la présente l'association FIT N' DANCE FWI, à prendre des photos et/ou des vidéos et à les diffuser pour :

- mon enfant :  moi-même, uniquement dans le but de promouvoir les cours, de mettre en avant ses membres et de valoriser la dynamique de la commune sur la page Facebook de l'association ou autre moyen de communication du 1er septembre 2023 au 31 août 2024

A....., le..... **SIGNATURE :**

Partie réservée au bureau de l'association

Adhésion asso : 40€  30 €  (ancien adhérent)

- Cotisation cours 10 mois: .....

- **PLUSIEURS COURS : .....**

**+40€ an/cours supplémentaire: total:.....€**

Remise éventuelle : .....

= Montant total : .....

Espèces  et/ou Chèques

Nbre chèques ...

N° ..... N° .....

**JE FAIS UN DON POUR SOUTENIR MON ASSOCIATION :**

.....Euros Espèces  et/ou Chèques

**TARIF REDUIT :**

- ° - 25 € à partir du 2ème inscrit / famille parents-enfants\*

Nom et prénom membres inscrits :

**DEMANDE TICKETS LOISIRS/ JEUNE CAF :**

3-19 ans  20-25 ans

« Je souhaite le tee shirt FIT N' DANCE »

Enfants (2-14 ans)= 12€  S à XXL = 15€

Pièces fournies :

- 1 photos d'identité avec le nom et l'âge au dos
- La fiche d'inscription signée
- Le règlement annuel en espèce ou en un à 9 chèques et l'adhésion annuelle de 30 € ou 40€
- Un certificat médical de non contre-indication de la pratique sportive datant de moins de 3 mois

**PROTOCOLE SPORT - SANTE**

-Âgés de + de 14 ans atteints d'1 ALD et seniors

-2 séances/sem obligatoires encadrées

-+1 séance en autonomie

-Tests physiques et Questionnaires

**380€** annuel

-Ordonnance spécifique délivrée