



FIT N' DANCE FWI

FICHE D'INSCRIPTION GROS MORNE et VERT-PRE 2021 – 2022**Protocole sport-santé/ sport sur ordonnance Seniors et à partir de 14 ans atteints d'ALD**

NOM:..... PRENOM :.....
 DATE DE NAISSANCE:..... AGE:.....
 ADRESSE:.....
 TELEPHONE : F : 0596..... P : 0696.....
 EMAIL.....

TI' CHOU 2 ans^{1/2} – 5ans

- Eveil Motricité Danse** 2ans^{1/2} 3 ans^{1/2} merc. 9h00 à 10h00 **16 €/ mois**
 Accueil du Mercredi ½ ou journée à partir de 3ans révolu

TI' MANMAY 6- 14 ans

- Hip Hop 6 – 9 ans** Lundi 16h45 -18h00 (MDA)
 ***Hip Hop 6 – 9 ans** Vendredi 17h45 -18h45 (Ecole RVL)
 ***Hip Hop 10 – 14 ans** Vend 16h à 17h (Vert-Pré)
 Danse Afro 6– 13ans Vend 17h à 18h30 (Vert-Pré)

Le mercredi des enfants 3 ans à 12 ans 7h30-17h00

- Eveil sensoriel + Eveil motricité 3 ans^{1/2} – 5ans (2 act : 9h00-11h00)** **25 €**
 Multisports (9h00-11h30) **25 €**
 Arts Loisirs créatif, (13h00-16h ateliers tournants)
 Percussion, expression (13h00-16h ateliers tournants) **25 €**
 Toute la journée 7h30-17h00 **74 €**
 Demi-journée matin AM **38€**

- Arts Plastiques 6– 14ans** Mer 13h30 à 15h30 **et** Vend 16h30-18h00 (MDA)

ICH- MANMAN- PAPA (Parentalité à partir de 5 ans)

- *Ateliers sportifs enfants parents** Vend 17h45 à 18h45 (Gros Morne)
 ***Ateliers sportifs enfants parents** Vend 16h15 à 17h00 (Vert-Pré)

MAMAY- MADANM – MISIE -GWAN MOUN (ados – adultes – séniors actifs)

- Acti' March** Mar 8h30-9h30 et Vend 8h30-9h30 (APA ou Protocole)
 Danse Afro Ados-Adultes – vendredi 18h30 à 20h (Vert-Pré)

Fitness

- Total body sculpt : mardi 9h30-10h30 jeudi 8h30 -9h30
 lundi 19h-20h jeudi 09h30- 10h30

- L' Afrokaribéen : lundi 18h-19h jeudi 18h-19h

- Cross training : jeudi 19h-20h

- Randonnée Thématique** Mardi 8h30-10h30

- Cross training** Mardi 19h – 20h **19 €** (Vert-Pré) et Jeudi 19h-20h (formule

- Pilâtes** Mardi et Vendredi 10h30 - 11h30 Jeudi 17h – 18h Mardi 18h – 19h (VP)

- Yoga** Mercredi 8h30-10h30 Vendredi 18h45-20h15 **28,5 € / 1h30** **35 € /2h** **50 € pour 2 séances/s**

- Arts Plastiques à partir de 14 ans** Lundi 9h -11h Mer 15h30 à 17h30 **et** Vend 18h00-20h00 (MDA)

SPECIAL GWAN MOUN (seniors actifs et retraités) BIEN VIEILLIR

- Activités physiques adaptées (MDA)** Mar et Vend 9h30-10h30 (APA)

- Acti' March** Mar 8h30-9h30 et Vend 8h30-9h30 (APA)

- Yoga adapté** Jeudi 11h15 – 12h (APA)

- Randonnée thématique** Mardi 8h30 – 10h30

- Arts plastiques, maquette, confection** Lundi 9h -11h

- Mer 15h30 à 17h30 **et** Vend 18h00-20h00 (MDA)

Partie réservée au bureau de l'association

Adhésion asso : 40€ 30 €

+ Cotisation cours 10 mois:

- Remise éventuelle :

= Montant total :

Espèces et/ou Chèques Nbre chèques : ...

N°

N°

N°

N°

N°

° - 30 € à partir du 2ème inscrit / famille parents-enfants*

Nom et prénom membres inscrits :

 DEMANDE TICKETS LOISIRS CAF : 3-24 ans

« Je souhaite le tee shirt FIT N' DANCE »

 Enfants (2-14 ans)= 10€ S à XXL = 13€

Pièces fournies :

 1 photos d'identité avec le nom et l'âge au dos La fiche d'inscription signée Le règlement annuel en espèce ou en un à 9 chèques et l'adhésion annuelle de 30 € ou 40€ Un certificat médical de non contre-indication de la pratique sportive datant de moins de 3 mois**FORFAIT MENSUEL TI' MANMAY/ PARENTALITE**

-1 séance/sem=25€ 2séances=32€ 3séances=36€

FORFAIT MENSUEL FITNESS16 € pour 1 h/semaine 19 € pour 2 h/semaine 28,5 € pour 4 h/semaine 38€ pour 6 h/semaine Totale Fitness : 42€ **FORFAIT MENSUELADYLT- GWAN MOUN**

1séance/sem = 28,5€ 2seances= 37,5€

3séances/ sem = 44,5€

FORFAIT SPECIAL GWAN MOUN APA

1séance/sem = 25€ 2seances= 28,5 €

ADHESION ANNUELLE**PROTOCOLE SPORT – SANTE SUR ORDONNANCE**

-Sport maintenu sous confinement

-Attestation de déplacement

-Âgés de + de 14 ans atteints d'1 ALD et seniors

-2 séances/sem obligatoires encadrées

-1 séance en autonomie

-Tests physiques et Questionnaires **32€ /mois**

-Ordonnance spécifique délivrée

J'atteste avoir pris connaissance du règlement intérieur de l'association et l'accepter.

A....., le.....

SIGNATURE :

Autorisation de diffusion de l'image

Je soussigné(e), M

autorise

n'autorise pas

par la présente l'association FIT N' DANCE FWI, à prendre des photos et/ou des vidéos et à les diffuser pour :

mon enfant :

moi-même, uniquement dans le but de promouvoir les cours, de mettre en avant ses membres et de valoriser la

dynamique de la commune sur la page Facebook de l'association ou autre moyen de communication du 1er septembre 2021 au 31 août 2022

A....., le..... **SIGNATURE :**